



Propozice závodu LIPNO ICE MARATHON (MOHOU BÝT AKTUALIZOVÁNY!!!)

8. Ročník závodu LIPNO ICE MARATHON

DATUM

Sobota 11. 2. 2023

START

Pláž Kempu Jestřábí I. www.kemplipno.cz

Hromadný v 10:30 nebo ve vlnách, bude upřesněno.

CÍL

Pláž Kempu Jestřábí I. www.kemplipno.cz

PŘIHLÁŠKY

Přihlášky elektronicky na <http://www.icemarathon.cz/registrace> do středy 8. 2. 2023 nebo osobně v místě startu v sobotu 11. 2. 2023 od 8:00 do 9:30 hodin.

PREZENTACE ZÁVODNÍKŮ

Pro závod je nutná osobní prezentace v místě startu závodu – Kemp Jestřábí I. Prezentace bude probíhat 11. 2. 2023 od 08:00 do 9:30 hodin pro všechny tratě a kategorie.

Všichni závodníci přihlášení do závodu odevzdají podepsaný souhlas s podmínkami účasti v závodě, jinak nebudou připuštěni ke startu.

STARTOVNÉ

Maraton / Půlmaraton: do 31.7. = 790 Kč / do 31.10. = 890 Kč / do 31.12. = 1090 Kč / od 1.1. = 1200,- Kč

Young guns maraton: 600,- Kč

Offspring maraton: 600,- Kč

Pořadatel si vyhrazuje právo uvolnit libovolný počet zvýhodněných startenek.

Startovné maraton/půlmaraton zahrnuje: startovné, občerstvení v průběhu závodu, upomínkový předmět, ubytování ve vlastním stanu v kempu + sprcha, školení bezpečnosti.

Startovné Young guns maratonu a Offspring maratonu zahrnuje: startovné, ubytování ve vlastním stanu v kempu + sprcha, upomínkový předmět, školení bezpečnosti.



KATEGORIE

LIPNO ICE MARATHON	MARATON	PŮLMARATON	MARATON FREESTYLE	PŮLMARATON FREESTYLE
Muži 18 - 40 let, resp. ročníky (2005– 1983)	M1	MP1	A	AP
Muži 41 a starší resp. ročníky (1982 a starší)	M2	MP2		
Ženy 18 - 35 let resp. ročníky (2005 – 1988)	F1	FP1	Z	ZP
Ženy 36 a starší resp. ročníky (1987 a starší)	F2	FP2		
YOUNG GUNS MARATHON	BĚH		FREESTYLE	
Chlapci 14 – 17 let resp. ročníky (2009 – 2006)	X			
Dívky 14 – 17 let resp. ročníky (2009 – 2006)				
OFFSPRING MARATHON			FREESTYLE	
Chlapci a dívky 0 – 13 let resp. ročníky (2023 – 2010)	W			

O zařazení závodníka do příslušné kategorie rozhoduje **ROK** narození.

VÝKLAD TRATĚ A POUČENÍ BEZPEČNOSTI

Účast je povinná pro všechny závodníky. Pro všechny tratě a kategorie **od 9:30!!!**

TRATĚ

Dle podmínek po ledě, po souši nebo kombinovaná.

Souš:

Koridor je shodný pro všechny běžecké i freestylevé kategorie. Trať bude vedena v převážné části podél břehu Lipna, ve vybraných úsecích bude trať vyvedena směrem do vnitrozemí. Vytýčena je kolíky a značkovací páskou. Konkrétní podoba tratě bude zveřejněna při popisu tratě před startem. Vzhledem k náročnosti a různorodosti terénu je povoleno závodníkovi pohybovat se do vzdálenosti 15 m nalevo či napravo od značkovacího kolíku. Optimální doporučená trasa je podél značkovacích kolíků.

Maraton – 42 km po břehu Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Lojzovy Paseky – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

Půlmaraton – 22 km po břehu Lipna v úseku Černá v Pošumaví – cíp Lukavické zátoky – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

Young guns maraton a Offspring maraton – 10 km po břehu Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Dolní Vltavice – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.



Led:

Koridor je shodný pro všechny běžecké i freestyleové kategorie.

Závodníci v kategorii freestyle pohybující se prostřednictvím kitu nebo ledové jachty mají povoleno vyznačený koridor kopírovat. Kontrolní stanoviště a otáčková stanoviště po trati však musejí míjet v maximální vzdálenosti 5 metrů tak, aby nekřížovali dráhu před otočkou, ale za ní.

Maraton – 42 km po ledové ploše Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Lipno nad Vltavou – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

Půlmaraton – 22 km po ledové ploše Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Lojzovy Paseky – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

Young guns a Offspring maraton – 10 km po ledové ploše Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Dolní Vltavice – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

ČASOVÝ LIMIT

Maraton (42 km)	6 hodin
Půlmaraton (22 km)	5 hodin
Young guns a Offspring maraton (10 km)	3 hodiny

Při nesplnění časového limitu na obrátce trati je závodník automaticky odhlášen ze závodu a dále již postupuje pouze na vlastní nebezpečí!!!

VĚKOVÝ LIMIT

V závodu Lipno Ice Marathon na tratích maraton a půlmaraton mohou startovat pouze závodníci starší 18 let.

V závodu Lipno Ice Marathon na trati Young guns maraton mohou startovat pouze závodníci ve věku 14 – 17 let.

V závodu Lipno Ice Marathon na trati Offspring maraton mohou startovat pouze závodníci ve věku 0 – 13 let a pouze se zletilým doprovodem.

POJIŠTĚNÍ

Doporučujeme závodníkům, aby si zjednali individuální zdravotní pojištění.

Organizátor nepřejímá odpovědnost za škody na majetku nebo zdraví související s cestou, pobytem a účastí závodníků v závodu.

ČASOMÍRA

Řešena elektronickým systémem + kontrolním zapisováním pořadatelů na vybraných kontrolních místech a otáčkách. **Závodníci jsou povinni mít umístěno startovní číslo viditelně na přední části těla po celou dobu závodu!**



OBČERSTVENÍ

Teplý nápoj (čaj), voda, teplý vývar na otočkách a kontrolních stanovištích pro závody maraton (Lojzovy Paseky, Lipno nad Vltavou) a půlmaraton (Lojzovy Paseky).
V cíli závodu teplý čaj, případně čokoláda apod.

CENY A VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ

První tři závodníci v kategoriích obdrží diplom a vítězové trofej.
Absolutní vítěz Lipno Ice Marathonu obdrží navíc trofej vítěze.

Vyhlášení vítězů proběhne v cíli přibližně od 15:00 hodin.

OSTATNÍ

Závodníci jsou povinni mít u sebe v průběhu celého závodu funkční mobilní telefon.
Závodníci startující v kategorii freestyle s použitím bruslí, kola, kitu, windboardu nebo lední jachty jsou povinni mít v průběhu celého závodu řádně upevněnou ochrannou helmu odpovídající sportovní aktivitě, pro kterou je určena.

Pořadatel má právo kdykoliv zrušit nebo přerušit závod kvůli zajištění bezpečnosti účastníků.
Především v případě nepříznivého počasí. Dále má právo vyloučit závodníka ze závodu z důvodu nesportovního chování, požití alkoholu nebo omamných látek před zahájením nebo v průběhu závodu. Odstupující závodník je povinen oznámit své odstoupení ze závodu nejbližší kontrole/rozhodčímu na trase závodu.

POŘADATEL

YK Jestřábí

ŘEDITEL ZÁVODU

Adéla Černá

E-mail: info@icemarathon.cz