



## **Propozice závodu LIPNO ICE MARATHON (MOHOU BÝT AKTUALIZOVÁNY!!!)**

### 5. Ročník závodu LIPNO ICE MARATHON

#### **DATUM**

Sobota 8. 2. 2020

#### **START**

Pláž Kempu Jestřábí I. [www.kemplipno.cz](http://www.kemplipno.cz)

**Hromadný v 10:30** nebo ve vlnách, bude upřesněno.

#### **CÍL**

Pláž Kempu Jestřábí I. [www.kemplipno.cz](http://www.kemplipno.cz)

#### **PŘIHLÁŠKY**

Přihlášky elektronicky na <http://www.icemarathon.cz/registrace> do středy 5. 2. 2020 nebo osobně v místě startu v sobotu 8. 2. 2020 od 8:00 do 9:30 hodin.

#### **PREZENTACE ZÁVODNÍKŮ**

Pro závod je nutná osobní prezentace v místě startu závodu – Kemp Jestřábí I. Prezentace bude probíhat 8. 2. 2020 od 08:00 do 9:30 hodin pro všechny tratě a kategorie.

**Všichni závodníci přihlášení do závodu odevzdají podepsaný souhlas s podmínkami účasti v závodu, jinak nebudou připuštěni ke startu.**

#### **STARTOVNÉ**

Maraton / Půlmaraton: do 31.7. = 790 Kč / do 31.10. = 890 Kč / do 31.12. = 1090 Kč / od 1.1. = 1200,- Kč

Young guns maraton: 600,- Kč

Offspring maraton: 600,- Kč

Pořadatel si vyhrazuje právo uvolnit libovolný počet zvýhodněných startenek.

Startovné maraton/půlmaraton zahrnuje: startovné, občerstvení v průběhu závodu, upomínkový předmět, ubytování ve vlastním stanu v kempu + sprcha, školení bezpečnosti.

Startovné Young guns maratonu a Offspring maratonu zahrnuje: startovné, ubytování ve vlastním stanu v kempu + sprcha, upomínkový předmět, školení bezpečnosti.

## KATEGORIE

LIPNO ICE MARATHON	MARATON	PŮLMARATON	MARATON FREESTYLE	PŮLMARATON FREESTYLE
Muži 18 - 40 let, resp. ročníky (2001– 1979)	M1	MP1	A1	AP1
Muži 41 a starší resp. ročníky (1978 a starší)	M2	MP2	A2	AP2
Ženy 18 - 35 let resp. ročníky (2001 – 1984)	F1	FP1	Z1	ZP1
Ženy 36 a starší resp. ročníky (1983 a starší)	F2	FP2	Z2	ZP2
<b>YOUNG GUNS MARATHON</b>	<b>BĚH</b>		<b>FREESTYLE</b>	
Chlapci 14 – 17 let resp. ročníky (2005 – 2002)	B		X	
Dívky 14 – 17 let resp. ročníky (2005 – 2002)	G		Y	
<b>OFFSPRING MARATHON</b>			<b>FREESTYLE</b>	
Chlapci a dívky 0 – 13 let resp. ročníky (2019 – 2006)			W	

O zařazení závodníka do příslušné kategorie rozhoduje **ROK** narození.

### VÝKLAD TRATĚ A POUČENÍ BEZPEČNOSTI

Účast je povinná pro všechny závodníky. Pro všechny tratě a kategorie **od 9:30!!!**

### TRATĚ

Dle podmínek po ledě, po souši nebo kombinovaná.

### Souš:

Koridor je shodný pro všechny běžecké i freestylevé kategorie. Trať bude vedena v převážné části podél břehu Lipna, ve vybraných úsecích bude trať vyvedena směrem do vnitrozemí. Vytýčena je kolíky a značkovací páskou. Konkrétní podoba tratě bude zveřejněna při popisu tratě před startem. Vzhledem k náročnosti a různorodosti terénu je povoleno závodníkovi pohybovat se do vzdálenosti 15 m nalevo či napravo od značkovacího kolíku. Optimální doporučená trasa je podél značkovacích kolíků.

**Maraton – 42 km** po břehu Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Lojzovy Paseky – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

**Půlmaraton – 22 km** po břehu Lipna v úseku Černá v Pošumaví – cíp Lukavické zátoky – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

**Young guns maraton a Offspring maraton – 10 km** po břehu Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Dolní Vltavice – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

## Led:

Koridor je shodný pro všechny běžecké i freestyle kategorie.

Závodníci v kategorii freestyle pohybující se prostřednictvím kitu nebo ledové jachty mají povoleno vyznačený koridor kopírovat. Kontrolní stanoviště a otáčková stanoviště po trati však musejí míjet v maximální vzdálenosti 5 metrů tak, aby nekřížovali dráhu před otočkou, ale za ní.

**Maraton – 42 km** po ledové ploše Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Lipno nad Vltavou – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

**Půlmaraton – 22 km** po ledové ploše Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Lojzovy Paseky – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

**Young guns a Offspring maraton – 10 km** po ledové ploše Lipna v úseku Černá v Pošumaví – Dolní Vltavice – Černá v Pošumaví ve vyznačeném koridoru.

## ČASOVÝ LIMIT

Maraton (42 km)	6 hodin
Půlmaraton (22 km)	5 hodin
Young guns a Offspring maraton (10 km)	3 hodiny

## VĚKOVÝ LIMIT

V závodě Lipno Ice Marathon na tratích maraton a půlmaraton mohou startovat pouze závodníci starší 18 let.

V závodě Lipno Ice Marathon na trati Young guns maraton mohou startovat pouze závodníci ve věku 14 – 17 let.

V závodě Lipno Ice Marathon na trati Offspring maraton mohou startovat pouze závodníci ve věku 0 – 13 let a pouze s doprovodem.

## POJIŠTĚNÍ

Doporučujeme závodníkům, aby si zjednali individuální zdravotní pojištění.

Organizátor nepřijímá odpovědnost za škody na majetku nebo zdraví související s cestou, pobytem a účastí závodníků v závodě.

## ČASOMÍRA

Řešena elektronickým systémem + kontrolním zapisováním pořadatelů na vybraných kontrolních místech a otáčkách. **Závodníci jsou povinni mít umístěno startovní číslo viditelně na přední části těla po celou dobu závodu!**

## OBČERSTVENÍ

Teplý nápoj (čaj), voda, teplý vývar na otočkách a kontrolních stanovištích pro závody maraton (Lojzovy Paseky, Lipno nad Vltavou) a půlmaraton (Lojzovy Paseky).

V cíli závodu teplý čaj, případně čokoláda apod.

## **CENY A VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ**

První tři závodníci v kategoriích obdrží diplom a vítězové trofej.  
Absolutní vítěz Lipno Ice Marathonu obdrží navíc pohár vítěze.

Vyhlášení vítězů proběhne v cíli přibližně od 15:00 hodin.

## **OSTATNÍ**

Závodníci jsou povinni mít u sebe v průběhu celého závodu funkční mobilní telefon.  
Závodníci startující v kategorii freestyle s použitím bruslí, kola, kitu, windboardu nebo lední jachty jsou povinni mít v průběhu celého závodu řádně upevněnou ochrannou helmu odpovídající sportovní aktivitě, pro kterou je určena.

Pořadatel má právo kdykoliv zrušit nebo přerušit závod kvůli zajištění bezpečnosti účastníků.  
Především v případě nepříznivého počasí. Dále má právo vyloučit závodníka ze závodu z důvodu nesportovního chování, požití alkoholu nebo omamných látek před zahájením nebo v průběhu závodu. Odstupující závodník je povinen oznámit své odstoupení ze závodu nejbližší kontrole/rozhodčímu na trase závodu.

### **POŘADATEL**

YK Jestřábí

### **ŘEDITEL ZÁVODU**

Adéla Černá

E-mail: [info@icemarathon.cz](mailto:info@icemarathon.cz)



LIPNO  
ICE  
MARATHON